

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 115 年 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
9/1	二	蘿蔔糕蔬菜湯	高麗菜肉絲炒麵、小白菜蛋花湯、水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
9/2	三	水果+牛奶	白飯、油豆腐滷肉、炒青菜、金針菇湯	翡翠吻仔魚羹	✓	✓	✓	✓
9/3	四	黑輪湯	白飯、雞肉絲、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9/4	五	蛋餅 豆漿	高麗菜水餃、酸辣湯、水果	小湯圓	✓	✓	✓	✓
9/7	一	蔬菜麵線	白飯、香菇肉羹、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/8	二	銀絲卷、牛奶	茄汁肉醬義大利麵、海帶芽小魚湯、水果	粉圓	✓	✓	✓	✓
9/9	三	陽春麵	白飯、香菇肉燥、炒青菜、山藥排骨湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9/10	四	水果+牛奶	白飯、滷雞腿、炒青菜、竹筍湯	時蔬餛飩湯	✓	✓	✓	✓
9/11	五	葡萄吐司、豆漿	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、大黃瓜貢丸湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9/14	一	水餃蔬菜湯	白飯、洋蔥燒肉、炒青菜、香菇雞湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9/15	二	果醬吐司 牛奶	高麗菜鹹飯、蛤蠣冬瓜湯、水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
9/16	三	時蔬鹹粥	白飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、海帶芽小魚湯、水果	地瓜圓甜湯	✓	✓	✓	✓
9/17	四	水果+豆漿	白飯、咖哩豬肉、玉米蛋花湯	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
9/18	五	小籠包	白飯、糖醋里肌、炒青菜、芹菜魚丸湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/21	一	煎餃	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、豆腐味噌湯、水果	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
9/22	二	葡萄吐司 豆漿	炒海鮮烏龍麵、竹筍魚丸湯、水果	小餐包	✓	✓	✓	✓
9/23	三	關東煮	白飯、馬鈴薯燒肉、炒青菜、冬瓜大骨湯、水果	銀絲卷	✓	✓	✓	✓
9/24	四	水果+牛奶	肉絲炒飯、海帶芽蛋花湯	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
9/25	五	中秋節	放假					
9/28	一	教師節	放假					
9/29	二	滑蛋瘦肉粥	茄汁肉醬義大利麵、海帶芽小魚湯、水果	愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
9/30	三	水果+牛奶	白飯、豆輪滷肉、炒青菜、絲瓜湯	肉燥麵線湯	✓	✓	✓	✓