

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 115 年 07 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
7/1	三	小籠包 牛奶	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、大黃瓜排骨湯、水果	油豆腐白菜蛋花湯	√	√	√	√
7/2	四	煎餃	咖哩雞肉飯、冬瓜大骨湯、水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
7/3	五	草莓吐司、豆漿	白飯、肉燥滷鳥蛋、炒青菜、絲瓜湯、水果	銀絲卷	√	√	√	√
7/6	一	時蔬粿仔條	白飯、馬鈴薯悶肉、炒青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	綠豆湯	√	√	√	√
7/7	二	翡翠什錦羹	豬肉燴飯、金針菇蛋花湯、水果	饅頭	√	√	√	√
7/8	三	小餐包 牛奶	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	陽春麵	√	√	√	√
7/9	四	餛飩蛋花湯	高麗菜炒麵、芹菜貢丸湯、水果	蘋果麵包草莓	√	√	√	√
7/10	五	吐司夾蛋、豆漿	白飯、油豆腐滷肉、季節青菜、竹筍排骨湯、水果	蜜仙草	√	√	√	√
7/13	一	饅頭 牛奶	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、冬瓜湯、水果	黑輪湯	√	√	√	√
7/14	二	冬菜細粉	滷肉飯、炒青菜、金針菇湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
7/15	三	銀絲卷 豆漿	白飯、香滷雞腿、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	茶油麵線湯	√	√	√	√
7/16	四	湯餃	蛤蜊烏龍湯麵、水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
7/17	五	蔬菜滑蛋粥	白飯、雞肉絲、炒青菜、小白菜蛋花湯、水果	奶皇包	√	√	√	√
7/20	一	蛋餅 牛奶	白飯、馬鈴薯悶肉、炒青菜、紫菜吻仔魚湯、水果	肉燥冬粉湯	√	√	√	√
7/21	二	蔬菜濃湯	香菇肉羹飯、水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
7/22	三	草莓吐司、豆漿	白飯、金針菇炒肉絲、炒青菜、蔬菜湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
7/23	四	時蔬肉粥	肉絲炒飯、白菜豆腐湯、水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
7/24	五	小餐包 豆漿	白飯、香菇肉燥、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	小白菜雞絲蛋麵	√	√	√	√
7/27	一	玉米濃湯	高麗菜炒麵、海帶芽蛋花湯、水果	小籠包	√	√	√	√
7/28	二	小暑假						
7/29	三							
7/30	四							
7/31	五							