

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 115 年 06 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
6/1	一	蘿蔔糕	白飯、滷豬排、炒青菜、絲瓜蛋花湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
6/2	二	蔬菜細粉	白飯、咖哩雞肉、海帶芽小魚湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
6/3	三	果醬吐司 牛奶	地瓜飯、肉燥蒸蛋、青脆時蔬、大黃瓜魚丸湯、水果	肉燥意麵	✓	✓	✓	✓
6/4	四	蛋餅 牛奶	白飯、雞肉絲、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	蔬菜肉絲粥	✓	✓	✓	✓
6/5	五	蔬菜湯	白飯、滷爌肉、炒青菜、金針菇大骨湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6/8	一	茶油麵線	五穀飯、香煎豬排、青脆時蔬、海帶芽小魚湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
6/9	二	煎餃 牛奶	台式炒麵、竹筍排骨湯、水果	菜豆肉粥	✓	✓	✓	✓
6/10	三	小餐包 牛奶	五穀飯、馬鈴薯滷肉、炒青菜、香菇雞湯、水果	什錦豆腐湯	✓	✓	✓	✓
6/11	四	餛飩蔬菜湯	香菇肉燥高麗菜飯、小白菜豆腐湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6/12	五	肉燥冬粉湯	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、菜豆大骨湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
6/15	一	法國吐司 牛奶	香菇肉羹飯、絲瓜金針菇湯、水果	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
6/16	二	雞蛋麵線	花生小肉粽、小白菜豆腐湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6/17	三	銀絲卷 牛奶	雞肉飯、竹筍湯、水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
6/18	四	餛飩湯	五穀飯、香煎豬排、青脆時蔬、黃瓜大骨湯、水果	吻仔魚蔬菜羹	✓	✓	✓	✓
6/19	五	端午節	放假					
6/22	一	蔬菜冬粉	白飯、馬鈴薯悶肉、炒青菜、竹筍排骨湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
6/23	二	吐司夾蛋 牛奶	白飯、紅燒嫩豆腐、炒青菜、冬瓜文蛤湯、水果	蔬菜蛋花麵線	✓	✓	✓	✓
6/24	三	廣東粥	白飯、豆腐肉燥、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
6/25	四	餛飩湯	高麗菜肉絲炒飯、小白菜蛋花湯、水果	板條湯	✓	✓	✓	✓
6/26	五	蛋餅 豆漿	水餃、酸辣湯、水果	小籠包	✓	✓	✓	✓
6/29	一	煎餃 豆漿	白飯、海帶滷肉、炒青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	芋頭肉粥	✓	✓	✓	✓
6/30	二	葡萄吐司 牛奶	豬肉燴飯、山藥湯、水果	水餃蔬菜湯	✓	✓	✓	✓