

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 115 年 05 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
5/1	五	勞動節放假						
5/4	一	地瓜粥 炒蛋	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、大黃瓜湯、水果	小西點	√	√	√	√
5/5	二	蛋餅 牛奶	高麗菜肉絲炒麵、冬瓜蛤蠣湯、水果	時蔬蘿蔔糕湯	√	√	√	√
5/6	三	銀絲卷	白飯、洋蔥燒肉、炒青菜、竹筍魚丸湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
5/7	四	水果+豆漿	白飯、咖哩雞肉、小白菜豆腐湯	陽春麵	√	√	√	√
5/8	五	玉米濃湯	白飯、肉絲炒豆干、炒青菜、海帶芽蛋花湯、水果	小籠包 麥茶	√	√	√	√
5/11	一	瘦肉粥	白飯、海帶滷肉、炒青菜、山藥湯、水果	愛玉甜湯	√	√	√	√
5/12	二	葡萄吐司牛奶	白飯、香菇筍絲肉羹、水果	水餃蔬菜湯	√	√	√	√
5/13	三	冬粉肉燥湯	白飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、絲瓜湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
5/14	四	肉包 豆漿	高麗菜水餃、酸辣湯、水果	雞絲蛋麵	√	√	√	√
5/15	五	蔬菜麵線	白飯、糖醋里肌、炒青菜、金針菇蛋花湯、水果	仙草甜湯	√	√	√	√
5/18	一	湯餃	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	小白菜肉燥麵	√	√	√	√
5/19	二	廣東粥	高麗菜肉絲炒板條、大黃瓜湯、水果	黑糖粉圓	√	√	√	√
5/20	三	饅頭 牛奶	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	菜豆肉粥	√	√	√	√
5/21	四	蔬菜粿仔條湯	肉絲炒飯、小白菜豆腐湯、水果	小西點 麥茶	√	√	√	√
5/22	五	玉米蛋餅 牛奶	白飯、油豆腐滷肉、炒青菜、竹筍湯、水果	肉燥冬粉湯	√	√	√	√
5/25	一	絲瓜鹹粥	白飯、香滷豬排、炒青菜、絲瓜蛋花湯、水果	冬瓜檸檬愛玉	√	√	√	√
5/26	二	銀絲卷 牛奶	茄汁義大利肉醬麵、小白菜海帶芽湯、水果	吻仔魚豆腐羹	√	√	√	√
5/27	三	餛飩白菜湯	白飯、肉燥蒸蛋、炒青菜、玉米湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
5/28	四	果醬吐司豆漿	什錦炒烏龍麵、鮮筍湯、水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5/29	五	油豆腐白菜冬 粉湯	白飯、香菇肉燥、炒青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	小肉包	√	√	√	√