

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 115 年 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
1/1	四	元旦放假						
1/2	五	草莓吐司豆漿	白飯、麻婆豆腐、炒青菜、海帶芽蛋花湯、水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
1/5	一	翡翠什錦羹	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、山藥排骨湯、水果	小餐包	✓	✓	✓	✓
1/6	二	小籠包 牛奶	豬肉燴飯、大黃瓜湯、水果	油豆腐白菜魚丸湯	✓	✓	✓	✓
1/7	三	蕃薯粥煎蔥蛋	白飯、馬鈴薯滷肉、炒青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
1/8	四	土司夾蛋豆漿	台式炒麵、小白菜豆腐蛋花湯、水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
1/9	五	餛飩蛋花湯	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	小籠包	✓	✓	✓	✓
1/12	一	1/10 親子健	行活動補假					
1/13	二	黑輪湯	高麗菜肉絲炒飯、黃瓜大骨湯、水果	饅頭	✓	✓	✓	✓
1/14	三	陽春麵	白飯、香滷雞腿、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
1/15	四	奶皇包 豆漿	蛤蜊烏龍湯麵、水果	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
1/16	五	湯餃	白飯、海帶滷肉、炒青菜、金針菇湯、水果	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	✓
1/19	一	藍莓吐司、牛奶	白飯、香滷豬排、炒青菜、玉米貢丸湯、水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
1/20	二	蔬菜滑蛋粥	雞肉飯、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	銀絲卷	✓	✓	✓	✓
1/21	三	蛋餅 豆漿	白飯、油豆腐滷肉、炒青菜、菇菇蛋花湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1/22	四	蔬菜濃湯	香菇肉羹麵、水果	小餐包	✓	✓	✓	✓
1/23	五	米苔目湯	白飯、咖哩雞肉、炒青菜、雙色蘿蔔湯、水果	叻仔魚蔬菜羹	✓	✓	✓	✓
1/26	一	玉米濃湯	白飯、香菇肉燥、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	粉圓	✓	✓	✓	✓
1/27	二	饅頭 牛奶	肉絲炒麵、海帶芽蛋花湯、水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
1/28	三	時蔬粿仔條	白飯、筍絲炒肉、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
1/29	四	煎餃、豆漿	花生油飯、小白菜蛋花湯、水果	海鮮粥	✓	✓	✓	✓
1/30	五	小白菜雞絲蛋麵	高麗菜水餃、酸辣湯、水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓