

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 114 年 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
10/1	三	草莓吐司、豆漿	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、大黃瓜排骨湯、水果	油豆腐白菜蛋花湯	√	√	√	√
10/2	四	小籠包 牛奶	豬肉燴飯、金針菇蛋花湯、水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
10/3	五	蕃薯粥、肉鬆	白飯、肉燥滷蛋、青脆時蔬、薑絲蛤蜊湯、水果	銀絲卷	√	√	√	√
10/6	一	中秋節放假						
10/7	二	翡翠什錦羹	咖哩雞飯、蘿蔔大骨湯、水果	西米露	√	√	√	√
10/8	三	小餐包牛奶	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	切仔麵	√	√	√	√
10/9	四	餛飩蛋花湯	台式炒麵、芹菜貢丸湯、水果	小西點	√	√	√	√
10/10	五	國慶日放假						
10/13	一	饅頭、牛奶	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、冬瓜湯、水果	黑輪湯	√	√	√	√
10/14	二	冬菜細粉	滷肉飯、炒青菜、金針菇湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
10/15	三	銀絲卷 豆漿	白飯、香滷雞腿、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻油麵線	√	√	√	√
10/16	四	湯餃	海鮮烏龍湯麵、水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
10/17	五	蔬菜滑蛋粥	白飯、雞肉絲、炒青菜、小白菜蛋花湯、水果	奶皇包	√	√	√	√
10/20	一	蛋餅 牛奶	白飯、豆腐滷肉、炒青菜、紫菜吻仔魚湯、水果	肉燥冬粉湯	√	√	√	√
10/21	二	蔬菜濃湯	香菇肉羹飯、水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
10/22	三	草莓吐司、豆漿	白飯、金針菇炒肉絲、炒青菜、蔬菜湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
10/23	四	時蔬肉粥	肉絲炒飯、白菜豆腐湯、水果	南瓜湯	√	√	√	√
10/24	五	光復節補假						
10/27	一	小餐包豆漿	炒麵、雙色蘿蔔排骨湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
10/28	二	時蔬粿仔條	白飯、馬鈴薯悶肉、季節青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
10/29	三	煎餃	白飯、香菇肉燥、炒青菜、味噌湯、水果	海鮮粥	√	√	√	√
10/30	四	冬菜細粉	海帶滷肉飯、炒青菜、高麗菜湯、水果	饅頭	√	√	√	√
10/31	五	小籠包 牛奶	五穀飯、香滷豬排、炒青菜、海帶芽蛋花湯、水果	小白菜雞絲蛋麵	√	√	√	√