

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 114 年 09 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
9/1	一	蔬菜細粉	白飯、蘿蔔滷肉、炒青菜、絲瓜蛋花湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
9/2	二	蘿蔔糕	白飯、咖哩雞肉、白菜豆腐湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9/3	三	煎餃 牛奶	白飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、冬瓜湯、水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
9/4	四	小籠包 豆漿	豬肉蔬菜燴飯、海帶芽吻仔魚湯、水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9/5	五	油豆腐魚丸湯	白飯、滷雞腿、炒青菜、味噌湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/8	一	茶油麵線	白飯、香煎豬排、青脆時蔬、海帶芽小魚湯、水果	粉圓	✓	✓	✓	✓
9/9	二	餛飩湯	台式炒麵、竹筍排骨湯、水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
9/10	三	小餐包 牛奶	白飯、海帶滷肉、炒青菜、香菇雞湯、水果	什錦豆腐湯	✓	✓	✓	✓
9/11	四	黑輪湯	香菇肉燥高麗菜飯、雙色蘿蔔湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9/12	五	肉燥冬粉湯	白飯、香菇滷肉、炒青菜、菜豆大骨湯、水果	菜豆肉粥	✓	✓	✓	✓
9/15	一	法國吐司	白飯、筍乾肉燥、青脆時蔬、黃瓜大骨湯、水果	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
9/16	二	雞蛋麵線	白飯、香菇肉羹、水果	地瓜綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9/17	三	銀絲卷 牛奶	白飯、雞肉絲、炒青菜、竹筍湯、水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
9/18	四	餛飩湯	豬肉燴飯、紫菜蛋花湯、水果	吻仔魚蔬菜羹	✓	✓	✓	✓
9/19	五	蛋餅 豆漿	白飯、海帶滷肉、炒青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	水餃蛋花湯	✓	✓	✓	✓
9/22	一	餛飩湯	白飯、紅燒嫩豆腐、炒青菜、冬瓜文蛤湯、水果	仙草甜湯	✓	✓	✓	✓
9/23	二	吐司夾蛋牛奶	高麗菜肉絲蛋炒飯、蘿蔔貢丸湯、水果	蔬菜蛋花麵線	✓	✓	✓	✓
9/24	三	肉燥冬粉	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、竹筍排骨湯、水果	小籠包牛奶	✓	✓	✓	✓
9/25	四	廣東粥	水餃、酸辣湯、水果	肉燥板條湯	✓	✓	✓	✓
9/26	五	蛋餅 豆漿	白飯、豆腐肉燥、炒青菜、河蜆湯、水果	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9/29	一	蔬菜湯	白飯、炒青菜、糖醋里肌、金針菇大骨湯、水果	愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
9/30	二	煎餃 豆漿	什錦炒烏龍麵、山藥排骨湯、水果	芋頭肉粥	✓	✓	✓	✓