

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 114 年 08 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
8/1	五	蛋花湯餃	白飯、蘿蔔滷肉、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
8/4	一	地瓜粥 炒蛋	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
8/5	二	蛋餅 牛奶	高麗菜肉絲炒麵、大黃瓜湯、水果	時蔬蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
8/6	三	銀絲卷	白飯、洋蔥燒肉、炒青菜、竹筍魚丸湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8/7	四	水果+豆漿	白飯、咖哩雞肉、小白菜豆腐湯	陽春麵	✓	✓	✓	✓
8/8	五	玉米濃湯	白飯、肉絲炒豆干、炒青菜、海帶芽蛋花湯、水果	小籠包 麥茶	✓	✓	✓	✓
8/11	一	瘦肉粥	白飯、海帶滷肉、炒青菜、山藥湯、水果	愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
8/12	二	葡萄吐司牛奶	白飯、香菇筍絲肉羹、水果	水餃蔬菜湯	✓	✓	✓	✓
8/13	三	冬粉肉燥湯	白飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、雙色蘿蔔湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8/14	四	肉包 豆漿	高麗菜水餃、酸辣湯、水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
8/15	五	蔬菜麵線	白飯、糖醋里肌、炒青菜、金針菇蛋花湯、水果	仙草甜湯	✓	✓	✓	✓
8/18	一	湯餃	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	小白菜肉燥麵	✓	✓	✓	✓
8/19	二	廣東粥	高麗菜肉絲炒板條、大黃瓜湯、水果	黑糖粉圓	✓	✓	✓	✓
8/20	三	饅頭 牛奶	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	菜豆肉粥	✓	✓	✓	✓
8/21	四	蔬菜粿仔條湯	肉絲炒飯、小白菜豆腐湯、水果	小西點 麥茶	✓	✓	✓	✓
8/22	五	玉米蛋餅 牛奶	白飯、雙色蘿蔔滷肉、炒青菜、竹筍湯、水果	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	✓
8/25	一	絲瓜鹹粥	白飯、香滷豬排、炒青菜、雙色蘿蔔湯、水果	冬瓜檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
8/26	二	銀絲卷 牛奶	茄汁義大利肉醬麵、小白菜海帶芽湯、水果	吻仔魚豆腐羹	✓	✓	✓	✓
8/27	三	餛飩白菜湯	白飯、肉燥蒸蛋、炒青菜、玉米湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8/28	四	果醬吐司豆漿	什錦炒烏龍麵、鮮筍湯、水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
8/29	五	油豆腐白菜冬 粉湯	白飯、香菇肉燥、炒青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	小肉包	✓	✓	✓	✓