

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 114 年 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
7/1	二	蘿蔔糕蔬菜湯	高麗菜肉絲炒麵、小白菜蛋花湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
7/2	三	肉包、牛奶	白飯、蘿蔔滷肉、炒青菜、金針菇湯、水果	翡翠叻仔魚羹	✓	✓	✓	✓
7/3	四	黑輪湯	白飯、雞肉絲、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
7/4	五	蛋餅 豆漿	高麗菜水餃、酸辣湯、水果	蔬菜麵線	✓	✓	✓	✓
7/7	一	滑蛋瘦肉粥	油麵、香菇肉羹、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7/8	二	銀絲卷、牛奶	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、大黃瓜貢丸湯、水果	粉圓	✓	✓	✓	✓
7/9	三	陽春麵	白飯、香菇肉燥、炒青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
7/10	四	水果+牛奶	白飯、滷雞腿、炒青菜、竹筍湯	時蔬餛飩湯	✓	✓	✓	✓
7/11	五	葡萄吐司、豆漿	茄汁肉醬義大利麵、海帶芽小魚湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
7/14	一	水餃蔬菜湯	白飯、洋蔥燒肉、炒青菜、香菇雞湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7/15	二	果醬吐司 牛奶	高麗菜鹹飯、蛤蠣冬瓜湯、水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
7/16	三	時蔬鹹粥	白飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、海帶芽小魚湯、水果	地瓜圓 芋圓湯	✓	✓	✓	✓
7/17	四	水果+豆漿	白飯、咖哩雞肉、玉米蛋花湯	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
7/18	五	小籠包	白飯、糖醋里肌、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7/21	一	煎餃	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、豆腐味噌湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
7/22	二	葡萄吐司 牛奶	炒海鮮烏龍麵、竹筍魚丸湯、水果	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
7/23	三	關東煮	白飯、馬鈴薯燒肉、炒青菜、冬瓜大骨湯、水果	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
7/24	四	水果+豆漿	鮭魚炒飯、海帶芽蛋花湯、水果	油豆腐白菜冬粉湯	✓	✓	✓	✓
7/25	五	肉燥冬粉	白飯、豆輪蘿蔔滷肉、炒青菜、絲瓜湯、水果	肉包	✓	✓	✓	✓
7/28	一	暑假						
7/29	二							
7/30	三							
7/31	四							