

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 114 年 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	蔬菜	豆魚蛋肉類	水果
6/2	一	煎蛋吐司 豆漿	白飯、豆腐滷肉燥、炒青菜、海帶芽蛋花湯、水果	玉米濃湯	√	√	√	√
6/3	二	時蔬鹹粥	高麗菜肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯、水果	綠豆湯	√	√	√	√
6/4	三	玉米蛋餅、牛奶	白飯、洋蔥燒肉、炒青菜、排骨黃瓜湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
6/5	四	黑輪菜頭湯	白飯、香菇肉燥、炒青菜、絲瓜湯、水果	肉燥米苔目	√	√	√	√
6/6	五	小西點 牛奶	高麗菜水餃、酸辣湯、水果	絲瓜鹹粥	√	√	√	√
6/9	一	日式拉麵	白飯、香滷豬排、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	玉米濃湯	√	√	√	√
6/10	二	葡萄吐司 牛奶	香菇肉羹飯、水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
6/11	三	肉包 豆漿	白飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	高麗菜鹹粥	√	√	√	√
6/12	四	肉燥冬粉	滷肉飯、炒青菜、小白菜豆腐湯、水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
6/13	五	小餐包 牛奶	白飯、香滷雞腿、炒青菜、雙色蘿蔔大骨湯、水果	雞絲蛋麵	√	√	√	√
6/16	一	冬菜細粉	白飯、筍乾肉燥、炒青菜、金針菇湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
6/17	二	饅頭 豆漿	肉絲蛋炒飯、玉米排骨湯、水果	翡翠吻仔魚羹	√	√	√	√
6/18	三	蔬菜粿仔條湯	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	黑糖珍珠	√	√	√	√
6/19	四	蛋餅、牛奶	義大利肉醬麵、冬瓜蛤蜊湯、水果	貢丸冬粉湯	√	√	√	√
6/20	五	廣東粥	白飯、豆腐滷肉燥、炒青菜、大黃瓜排骨湯、水果	小西點	√	√	√	√
6/23	一	小白菜雞絲麵	白飯、香滷豬排、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	芋園甜湯	√	√	√	√
6/24	二	銀絲卷 牛奶	咖哩雞肉飯、絲瓜蛋花湯、水果	油豆腐白菜魚丸湯	√	√	√	√
6/25	三	水餃蛋花湯	白飯、小黃瓜炒肉、蒸蛋、冬瓜大骨湯、水果	南瓜湯	√	√	√	√
6/26	四	果醬吐司牛奶	肉絲炒飯、小白菜豆腐湯、水果	餛飩白菜湯	√	√	√	√
6/27	五	皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹飯、水果	小餐包	√	√	√	√
6/30	一	煎餃	白飯、炒青菜、糖醋里肌、金針菇大骨湯、水果	肉絲茶油麵線	√	√	√	√