

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 114 年 01 月份餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心           | 午餐                     | 下午點心     | 餐點類別檢核 |    |       |    |
|------|----|----------------|------------------------|----------|--------|----|-------|----|
|      |    |                |                        |          | 全穀根莖類  | 蔬菜 | 魚肉豆蛋類 | 水果 |
| 1/1  | 三  |                | 元旦放假                   |          |        |    |       |    |
| 1/2  | 四  | 小籠包 牛奶         | 豬肉燴飯、金針菇湯、水果           | 紅豆湯圓     | √      | √  | √     | √  |
| 1/3  | 五  | 蕃薯粥、肉燥         | 白飯、肉燥滷蛋、青脆時蔬、薑絲蛤蜊湯、水果  | 小餐包      | √      | √  | √     | √  |
| 1/6  | 一  | 草莓吐司、豆漿        | 白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、大黃瓜排骨湯、水果  | 油豆腐白菜蛋花湯 | √      | √  | √     | √  |
| 1/7  | 二  | 翡翠什錦羹          | 咖哩雞飯、蘿蔔大骨湯、水果          | 西米露      | √      | √  | √     | √  |
| 1/8  | 三  | 銀絲卷 牛奶         | 白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果   | 切仔麵      | √      | √  | √     | √  |
| 1/9  | 四  | 餛飩蛋花湯          | 台式炒麵、芹菜貢丸湯、水果          | 小西點      | √      | √  | √     | √  |
| 1/10 | 五  | 吐司夾蛋、豆漿        | 白飯、馬鈴薯悶肉、季節青菜、竹筍排骨湯、水果 | 綠豆湯      | √      | √  | √     | √  |
| 1/13 | 一  | 饅頭、牛奶          | 白飯、筍乾滷肉、炒青菜、冬瓜湯、水果     | 黑輪湯      | √      | √  | √     | √  |
| 1/14 | 二  | 冬菜細粉           | 滷肉飯、炒青菜、金針菇湯、水果        | 薏仁湯      | √      | √  | √     | √  |
| 1/15 | 三  | 銀絲卷 豆漿         | 白飯、香滷雞腿、炒青菜、味噌豆腐湯、水果   | 麻油麵線     | √      | √  | √     | √  |
| 1/16 | 四  | 湯餃             | 海鮮烏龍湯麵、水果              | 皮蛋瘦肉粥    | √      | √  | √     | √  |
| 1/17 | 五  | 蔬菜滑蛋粥          | 白飯、雞肉絲、炒青菜、小白菜蛋花湯、水果   | 奶皇包      | √      | √  | √     | √  |
| 1/20 | 一  | 蛋餅 牛奶          | 白飯、豆腐滷肉、炒青菜、大頭菜湯、水果    | 肉燥冬粉湯    | √      | √  | √     | √  |
| 1/21 | 二  | 蔬菜濃湯           | 香菇肉羹飯、水果               | 地瓜甜湯     | √      | √  | √     | √  |
| 1/22 | 三  | 草莓吐司、豆漿        | 白飯、金針菇炒肉絲、炒青菜、蔬菜湯、水果   | 餛飩湯      | √      | √  | √     | √  |
| 1/23 | 四  | 時蔬肉粥           | 肉絲炒飯、白菜豆腐湯、水果          | 南瓜湯      | √      | √  | √     | √  |
| 1/24 | 五  | 玉米濃湯           | 白飯、香菇肉燥、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果   | 薏仁湯      | √      | √  | √     | √  |
| 1/27 | 一  | <div>年 假</div> |                        |          |        |    |       |    |
| 1/28 | 二  |                |                        |          |        |    |       |    |
| 1/29 | 三  |                |                        |          |        |    |       |    |
| 1/30 | 四  |                |                        |          |        |    |       |    |
| 1/31 | 五  |                |                        |          |        |    |       |    |