

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 114 年 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蔬菜	魚肉豆蛋類	水果
4/1	二	蘿蔔糕蔬菜湯	肉絲炒麵、小白菜蛋花湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
4/2	三	肉包、牛奶	五穀飯、蘿蔔滷肉、炒青菜、金針菇湯、水果	翡翠吻仔魚羹	✓	✓	✓	✓
4/3	四		放假					
4/4	五		兒童節、清明節放假					
4/7	一		大甲媽祖繞境停課					
4/8	二		大甲媽祖繞境停課					
4/9	三	茶油麵線	時蔬豬肉燴飯、大黃瓜魚丸湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4/10	四	水果+牛奶	五穀飯、滷豬排、炒青菜、蘿蔔排骨湯	時蔬餛飩湯	✓	✓	✓	✓
4/11	五	葡萄吐司、豆漿	香菇肉絲蔬菜麵、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
4/14	一	水餃蔬菜湯	白飯、洋蔥燒肉、炒青菜、香菇雞湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
4/15	二	果醬吐司 牛奶	結頭菜鹹飯、蛤蠣冬瓜湯、水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
4/16	三	時蔬鹹粥	五穀飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、海帶芽小魚湯、水果	地瓜圓芋圓湯	✓	✓	✓	✓
4/17	四	水果+豆漿	高麗菜水餃、玉米濃湯	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
4/18	五	吻仔魚翡翠羹	白飯、黃瓜炒肉絲、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	小西點 麥茶	✓	✓	✓	✓
4/21	一	煎餃	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、豆腐味噌湯、水果	粉圓	✓	✓	✓	✓
4/22	二	葡萄吐司 牛奶	炒海鮮烏龍麵、蘿蔔肉絲湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
4/23	三	關東煮	五穀飯、馬鈴薯燒肉、炒青菜、冬瓜排骨湯、水果	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
4/24	四	水果+豆漿	鮭魚炒飯、紫菜蛋花湯、水果	油豆腐白菜冬粉湯	✓	✓	✓	✓
4/25	五	南瓜濃湯	白飯、豆輪蘿蔔滷肉、炒青菜、蔬菜湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4/28	一	銀絲卷、牛奶	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、大黃瓜貢丸湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
4/29	二	滑蛋瘦肉粥	茄汁肉醬義大利麵、海帶芽小魚湯、水果	餐包、麥茶	✓	✓	✓	✓
4/30	三	小籠包、豆漿	五穀飯、香滷豬排、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	鍋燒意麵	✓	✓	✓	✓