

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 114 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀 根莖類	蔬菜	魚肉 豆蛋類	水果
3/03	一	吐司 牛奶	白飯、滷雞腿、炒青菜、豆腐味噌湯、水果	結頭菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
3/04	二	黑輪菜頭湯	豬肉蔬菜燴飯、海帶芽吻仔魚湯、水果	地瓜湯圓	✓	✓	✓	✓
3/05	三	水果+豆漿	五穀飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、黃瓜大骨湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
3/06	四	蔬菜濃湯	高麗菜肉絲炒麵、雙色蘿蔔湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
3/07	五	蛋餅 豆漿	白飯、豆干炒肉絲、炒青菜、香菇雞湯、水果	蔬菜蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
3/10	一	日式拉麵	白飯、海帶滷肉燥、炒青菜、山藥排骨湯、水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
3/11	二	葡萄吐司	小白菜海鮮烏龍麵、水果	水餃蔬菜湯	✓	✓	✓	✓
3/12	三	水果+牛奶	地瓜飯、瓜仔肉燥、炒青菜、芹菜魚丸湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
3/13	四	廣東粥	咖哩雞肉飯、黃瓜大骨湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3/14	五	煎餃 牛奶	白飯、炒青菜、肉絲炒豆干、金針菇大骨湯、水果	蔬菜肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
3/17	一	時蔬冬粉	白飯、香滷豬排、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	芋園甜湯	✓	✓	✓	✓
3/18	二	陽春麵	什錦炒烏龍麵、薑絲蛤蜊湯、水果	油豆腐白菜魚丸湯	✓	✓	✓	✓
3/19	三	水果+牛奶	五穀飯、糖醋里肌、炒青菜、鮮筍湯	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
3/20	四	蔬菜滑蛋粥	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯、水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/21	五	粿仔湯	白飯、肉燥蒸蛋、炒青菜、高麗菜蛋花湯、水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
3/24	一	玉米濃湯	白飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、肉燥蒸蛋、水果	奶皇包	✓	✓	✓	✓
3/25	二	果醬吐司 牛奶	滷肉飯、炒青菜、豆腐蛋花湯、水果	餛飩蛋花湯	✓	✓	✓	✓
3/26	三	水果+豆漿	地瓜飯、醬滷雞肉絲、炒青菜、海帶芽蛋花湯	水餃湯	✓	✓	✓	✓
3/27	四	陽春麵	香菇筍絲肉羹飯、水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/28	五	銀絲卷	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、冬瓜排骨湯、水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
3/31	一	廣東粥	高麗菜肉絲炒麵條、大黃瓜排骨湯、水果	粉圓	✓	✓	✓	✓