

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 113 年 12 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|-------|----|---------|-------------------------|----------|--------|----|-------|----|
| | | | | | 全穀根莖類 | 蔬菜 | 魚肉豆蛋類 | 水果 |
| 12/2 | 一 | 炒蛋吐司 豆漿 | 五穀飯、豆腐滷肉燥、炒青菜、海帶芽蛋花湯、水果 | 八寶湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/3 | 二 | 玉米蛋餅、牛奶 | 高麗菜水餃、酸辣湯、水果 | 蘿蔔糕湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/4 | 三 | 黑輪菜頭湯 | 白飯、洋蔥燒肉、炒青菜、排骨黃瓜湯、水果 | 芋頭西米露 | √ | √ | √ | √ |
| 12/5 | 四 | 時蔬鹹粥 | 白飯、香菇肉燥、炒青菜、絲瓜湯、水果 | 肉燥米苔目 | √ | √ | √ | √ |
| 12/6 | 五 | 小西點 牛奶 | 高麗菜肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯、水果 | 絲瓜鹹粥 | √ | √ | √ | √ |
| 12/9 | 一 | 日式拉麵 | 白飯、香煎鮮魚、炒青菜、味噌豆腐湯、水果 | 玉米濃湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/10 | 二 | 葡萄吐司 牛奶 | 時蔬炒烏龍麵、玉米蛋花湯、水果 | 紅豆湯圓 | √ | √ | √ | √ |
| 12/11 | 三 | 肉包 豆漿 | 五穀飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、薑絲蛤蜊湯、水果 | 高麗菜鹹粥 | √ | √ | √ | √ |
| 12/12 | 四 | 肉燥冬粉 | 滷肉飯、炒青菜、小白菜豆腐湯、水果 | 地瓜甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/13 | 五 | 小餐包 牛奶 | 白飯、香滷豬排、炒青菜、雙色蘿蔔大骨湯、水果 | 雞絲蛋麵 | √ | √ | √ | √ |
| 12/16 | 一 | 冬菜細粉 | 白飯、筍乾滷肉躁、炒青菜、金針菇湯、水果 | 薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/17 | 二 | 饅頭 豆漿 | 肉絲蛋炒飯、玉米排骨湯、水果 | 翡翠吻仔魚羹 | √ | √ | √ | √ |
| 12/18 | 三 | 蔬菜粿仔條湯 | 五穀飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果 | 黑糖珍珠 | √ | √ | √ | √ |
| 12/19 | 四 | 蛋餅、牛奶 | 義大利肉醬麵、冬瓜蛤蜊湯、水果 | 貢丸冬粉湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/20 | 五 | 廣東粥 | 白飯、豆腐滷肉燥、炒青菜、結頭菜湯、水果 | 小西點 | √ | √ | √ | √ |
| 12/23 | 一 | 小白菜雞絲麵 | 白飯、香滷豬排、炒青菜、雙色蘿蔔排骨湯、水果 | 芋園甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/24 | 二 | 銀絲卷 牛奶 | 咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯、水果 | 油豆腐白菜魚丸湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/25 | 三 | 水餃蛋花湯 | 五穀飯、小黃瓜炒肉、蒸蛋、冬瓜大骨湯、水果 | 綠豆薏仁湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/26 | 四 | 果醬吐司牛奶 | 花生油飯、小白菜豆腐湯、水果 | 餛飩白菜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 12/27 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯、香菇肉燥、炒青菜、大黃瓜魚丸湯、水果 | 奶皇包 | √ | √ | √ | √ |
| 12/30 | 一 | 煎餃 | 白飯、炒青菜、糖醋里肌、金針菇大骨湯、水果 | 肉絲茶油麵線 | √ | √ | √ | √ |
| 12/31 | 二 | 吻仔魚翡翠羹 | 香菇肉羹麵、水果 | 南瓜湯 | √ | √ | √ | √ |