

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 113 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蔬菜	魚肉豆蛋類	水果
11/1	五	湯餃	白飯、香煎鮮魚、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆湯	√	√	√	√
11/4	一	地瓜粥 肉燥	白飯、海帶肉燥、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
11/5	二	蛋餅 牛奶	高麗菜肉絲炒麵、大黃瓜排骨湯、水果	時蔬蘿蔔糕湯	√	√	√	√
11/6	三	翡翠吻仔魚羹	五穀飯、海帶滷肉、炒青菜、榨菜肉絲湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
11/7	四	銀絲卷 豆漿	香菇筍絲肉羹飯、水果	陽春麵	√	√	√	√
11/8	五	玉米濃湯	白飯、肉絲炒豆干、炒青菜、海帶芽蛋花湯、水果	小籠包 麥茶	√	√	√	√
11/11	一	蕃薯粥、炒蛋	白飯、滷雞腿、炒青菜、山藥排骨湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
11/12	二	葡萄吐司牛奶	咖哩飯、白菜豆腐湯、水果	雞絲蛋麵	√	√	√	√
11/13	三	蛋花冬粉肉燥湯	五穀飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、結頭菜湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
11/14	四	肉包 豆漿	小白菜海鮮烏龍麵、水果	水餃蔬菜湯	√	√	√	√
11/15	五	日式拉麵	白飯、炒青菜、糖醋里肌、金針菇大骨湯、水果	芋圓湯	√	√	√	√
11/18	一	煎餃 麥茶	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	肉絲麻油麵線	√	√	√	√
11/19	二	廣東粥	高麗菜肉絲炒麵條、大黃瓜排骨湯、水果	黑糖粉圓	√	√	√	√
11/20	三	饅頭 牛奶	五穀飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	吻仔魚豆腐羹	√	√	√	√
11/21	四	蔬菜粿仔條湯	肉絲炒飯、小白菜豆腐湯、水果	小西點 麥茶	√	√	√	√
11/22	五	玉米蛋餅 牛奶	白飯、雙色蘿蔔滷肉、炒青菜、結頭菜湯、水果	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
11/25	一	蔬菜麵線	白飯、香滷豬排、炒青菜、雙色蘿蔔湯、水果	地瓜圓湯	√	√	√	√
11/26	二	銀絲卷 牛奶	結頭菜鹹飯、小白菜紫菜蛋花湯、水果	肉燥冬粉湯	√	√	√	√
11/27	三	蕃薯粥、肉燥	五穀飯、空心菜炒肉絲、蒸蛋、玉米排骨湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
11/28	四	果醬吐司豆漿	什錦炒烏龍麵、大頭菜排骨湯、水果	湯餃	√	√	√	√
11/29	五	餛飩白菜湯	白飯、香菇肉燥、炒青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	香蔥小肉包	√	√	√	√