

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 113 年 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蔬菜	魚肉豆蛋類	水果
10/1	二	蘿蔔糕	肉絲炒麵、絲瓜蛋花湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
10/2	三	肉包、牛奶	五穀飯、蘿蔔滷肉、炒青菜、金針菇湯、水果	翡翠吻仔魚羹	✓	✓	✓	✓
10/3	四	關東煮	白飯、雞肉絲、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
10/4	五	蛋餅 牛奶	高麗菜水餃、酸辣湯、水果	蔬菜麵線	✓	✓	✓	✓
10/7	一	滑蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10/8	二	夾蛋吐司 牛奶	五穀飯、滷豬排/滷大蘿蔔、炒青菜、蘿蔔排骨湯、水果	芋頭米苔目	✓	✓	✓	✓
10/9	三	玉米濃湯	高麗菜肉絲炒飯、冬瓜蛤蜊湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10/10	四	國慶日放假						
10/11	五	清粥 炒蛋	時蔬豬肉燴飯、大黃瓜魚丸湯、水果	小饅頭 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/14	一	水餃蔬菜湯	白飯、洋蔥燒肉、炒青菜、香菇雞湯、水果	粉圓	✓	✓	✓	✓
10/15	二	果醬吐司 牛奶	高麗菜鹹飯、蛤蠣冬瓜湯、水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
10/16	三	絲瓜鹹粥	五穀飯、瓜仔肉燥、炒青菜、海帶芽小魚湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
10/17	四	小餐包 豆漿	香菇肉絲蔬菜麵、水果	時蔬餛飩湯	✓	✓	✓	✓
10/18	五	吻仔魚翡翠羹	白飯、黃瓜炒肉絲、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	小西點 麥茶	✓	✓	✓	✓
10/21	一	煎餃	白飯、馬鈴薯燒肉、炒青菜、大黃瓜貢丸湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10/22	二	葡萄吐司 牛奶	炒海鮮烏龍麵、蘿蔔肉絲湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
10/23	三	麻油麵線	五穀飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、冬瓜排骨湯、水果	銀絲卷、麥茶	✓	✓	✓	✓
10/24	四	玉米蛋餅 豆漿	鮭魚炒飯、紫菜蛋花湯、水果	油豆腐白菜冬粉湯	✓	✓	✓	✓
10/25	五	南瓜濃湯	白飯、豆輪蘿蔔滷肉、炒青菜、蔬菜湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10/28	一	銀絲卷、牛奶	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、豆腐味噌湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
10/29	二	滑蛋瘦肉粥	茄汁肉醬義大利麵、海帶芽小魚湯、水果	餐包、麥茶	✓	✓	✓	✓
10/30	三	小籠包、豆漿	五穀飯、香滷豬排、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	鍋燒意麵	✓	✓	✓	✓
10/31	四	麻油麵線	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	地瓜圓芋圓湯	✓	✓	✓	✓