

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 113 年 09 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蔬菜	魚肉豆蛋類	水果
9/2	一	炒蛋吐司 豆漿	水餃、白菜蛋花湯、水果	八寶湯	✓	✓	✓	✓
9/3	二	玉米蛋餅、牛奶	五穀飯、豆輪滷肉、炒青菜、排骨黃瓜湯、水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
9/4	三	黑輪菜頭湯	白飯、洋蔥炒肉、炒青菜、海帶芽吻仔魚湯、水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
9/5	四	堅果吐司	白飯、香菇肉燥、炒青菜、絲瓜湯、水果	肉燥米苔目	✓	✓	✓	✓
9/6	五	小西點 牛奶	高麗菜肉絲炒麵、竹筍排骨湯、水果	絲瓜鹹粥	✓	✓	✓	✓
9/9	一	日式拉麵	白飯、香煎鮮魚、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
9/10	二	葡萄吐司 牛奶	時蔬海鮮烏龍麵、水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
9/11	三	肉包 豆漿	五穀飯、馬鈴薯燜肉、炒青菜、薑絲河蜆湯、水果	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
9/12	四	肉燥冬粉	滷肉飯、炒青菜、豆腐蛋花湯、水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
9/13	五	小餐包 牛奶	白飯、香滷豬排、炒青菜、雙色蘿蔔排骨湯、水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
9/16	一	冬菜細粉	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、金針菇湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/17	二	中秋節放假						
9/18	三	蔬菜粿仔條湯	五穀飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	黑糖珍珠	✓	✓	✓	✓
9/19	四	蛋餅、牛奶	義大利肉醬麵、冬瓜蛤蜊湯、水果	貢丸冬粉湯	✓	✓	✓	✓
9/20	五	廣東粥	白飯、滷五花肉/蘿蔔/豆腐、炒青菜、鮮筍湯、水果	小西點 麥茶	✓	✓	✓	✓
9/23	一	小白菜雞絲麵	白飯、香滷豬排、炒青菜、雙色蘿蔔排骨湯、水果	芋園甜湯	✓	✓	✓	✓
9/24	二	銀絲卷 牛奶	什錦炒烏龍麵、時節排骨湯、水果	油豆腐白菜魚丸湯	✓	✓	✓	✓
9/25	三	水餃蛋花湯	五穀飯、小黃瓜炒肉、蒸蛋、冬瓜排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/26	四	果醬吐司牛奶	花生油飯、小白菜豆腐味噌湯、水果	餛飩白菜湯	✓	✓	✓	✓
9/27	五	皮蛋瘦肉粥	白飯、香菇肉燥、炒青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	奶皇包 豆漿	✓	✓	✓	✓
9/30	一	煎餃	白飯、炒青菜、糖醋里肌、金針菇大骨湯、水果	肉絲茶油麵線	✓	✓	✓	✓