

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 113 年 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蔬菜	魚肉豆蛋類	水果
8/1	四	玉米脆片 牛奶	咖哩豬肉飯、冬瓜魚丸湯、水果	鍋燒雞絲麵	√	√	√	√
8/2	五	小籠包 豆漿	白飯、麻婆豆腐、炒青菜、紫菜小魚湯、水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
8/5	一	蕃薯粥、煎蛋	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、大黃瓜貢丸湯、水果	小餐包豆漿	√	√	√	√
8/6	二	草莓吐司牛奶	豬肉燴飯、竹筍大骨湯、水果	油豆腐白菜魚丸湯	√	√	√	√
8/7	三	翡翠什錦羹	白飯、海帶滷肉、炒青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	西米露	√	√	√	√
8/8	四	饅頭 牛奶	台式炒麵、竹筍大骨湯、水果	切仔麵	√	√	√	√
8/9	五	餛飩蛋花湯	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	小籠包麥茶	√	√	√	√
8/12	一	吐司夾蛋牛奶	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、冬瓜魚丸湯、水果	陽春麵	√	√	√	√
8/13	二	黑輪湯	高麗菜肉絲炒飯、黃瓜大骨湯、水果	饅頭、麥茶	√	√	√	√
8/14	三	冬菜細粉	白飯、香滷雞腿、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆湯	√	√	√	√
8/15	四	銀絲卷 牛奶	海鮮烏龍湯麵、水果	鍋燒意麵	√	√	√	√
8/16	五	湯餃	白飯、馬鈴薯滷肉、炒青菜、金針菇湯、水果	瘦肉粥	√	√	√	√
8/19	一	藍莓吐司、牛奶	白飯、金針菇炒肉、炒青菜、竹筍大骨湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
8/20	二	蔬菜滑蛋粥	雞肉飯、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	奶皇包 豆漿	√	√	√	√
8/21	三	蛋餅 牛奶	白飯、油豆腐滷肉、炒青菜、菇菇湯、水果	肉燥冬粉湯	√	√	√	√
8/22	四	蔬菜濃湯	香菇肉羹麵、水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
8/23	五	米苔目湯	白飯、咖哩雞肉、炒青菜、絲瓜湯、水果	吻仔魚蔬菜羹	√	√	√	√
8/26	一	玉米濃湯	白飯、香菇肉燥、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
8/27	二	饅頭 牛奶	肉絲炒麵、海帶芽蛋花湯、水果	麻油麵線	√	√	√	√
8/28	三	時蔬粿仔條	白飯、筍絲炒肉、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
8/29	四	玉米蛋餅、牛奶	花生米糕、絲瓜蛋花湯、水果	海鮮粥	√	√	√	√
8/30	五	冬菜細粉	白飯、海帶滷肉、炒青菜、大黃瓜大骨湯、水果	小餐包、豆漿	√	√	√	√