

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 113 年 07 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蔬菜	魚肉豆蛋類	水果
7/1	一	蘿蔔糕	白飯、滷豬排、滷大蘿蔔、炒青菜、絲瓜蛋花湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
7/2	二	蔬菜細粉	白飯、咖哩雞肉、白菜豆腐湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
7/3	三	全麥果醬吐司 牛奶	地瓜飯、三色蒸蛋、青脆時蔬、大黃瓜魚丸湯、水果	海鮮意麵	✓	✓	✓	✓
7/4	四	蛋餅 牛奶	白飯、雞肉絲、炒青菜、河蜆湯、水果	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
7/5	五	蔬菜湯	白飯、炒青菜、糖醋里肌、金針菇大骨湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
7/8	一	茶油麵線	五穀飯、香煎豬排、青脆時蔬、海帶芽小魚湯、水果	西米露	✓	✓	✓	✓
7/9	二	煎餃 牛奶	台式炒麵、竹筍排骨湯、水果	菜豆肉粥	✓	✓	✓	✓
7/10	三	小餐包 牛奶	五穀飯、馬鈴薯滷肉、炒青菜、香菇雞湯、水果	什錦豆腐湯	✓	✓	✓	✓
7/11	四	餛飩蔬菜湯	香菇肉燥高麗菜飯、鮮魚湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
7/12	五	肉燥冬粉湯	白飯、香菇滷肉、炒青菜、菜豆大骨湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
7/15	一	法國吐司 牛奶	海鮮炒麵、絲瓜湯、水果	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
7/16	二	雞蛋麵線	五穀飯、香煎豬排、青脆時蔬、黃瓜大骨湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7/17	三	銀絲卷 牛奶	雞肉飯、竹筍湯、水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
7/18	四	餛飩湯	白飯、海帶滷肉、炒青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	叻仔魚蔬菜羹	✓	✓	✓	✓
7/19	五	蛋餅 豆漿	豬肉燴飯、鮮魚湯、水果	水餃蔬菜湯	✓	✓	✓	✓
7/22	一	蔬菜冬粉	白飯、肉絲炒蛋、炒高麗菜、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7/23	二	吐司夾蛋 牛奶	白飯、紅燒嫩豆腐、炒青菜、冬瓜文蛤湯、水果	蔬菜蛋花麵線	✓	✓	✓	✓
7/24	三	廣東粥	水餃、酸辣湯、水果	小籠包牛奶	✓	✓	✓	✓
7/25	四	餛飩湯	白飯、馬鈴薯悶肉、炒青菜、竹筍排骨湯、水果	客家板條湯	✓	✓	✓	✓
7/26	五	放暑假						
7/29	一							
7/30	二							
7/31	三							