

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 113 年 06 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蔬菜	魚肉豆蛋類	水果
6/3	一	堅果吐司牛奶	豬肉蔬菜燴飯、海帶芽吻仔魚湯、水果	絲瓜鹹粥	√	√	√	√
6/4	二	黑輪菜頭湯	五穀飯、瓜仔肉燥、炒青菜、芹菜魚丸湯、水果	地瓜湯圓	√	√	√	√
6/5	三	肉包 豆漿	五穀飯、豆輪滷肉、炒青菜、香菇雞湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
6/6	四	蔬菜濃湯	白飯、滷肉、炒青菜、黃瓜紅蘿蔔排骨湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
6/7	五	蛋餅 牛奶	肉粽、炒小黃瓜、竹筍大骨湯、水果	蔬菜蘿蔔糕湯	√	√	√	√
6/10	一		端午節放假					
6/11	二	日式拉麵	小白菜海鮮烏龍麵、水果	紅豆小湯圓	√	√	√	√
6/12	三	地瓜粥 肉燥	五穀飯、馬鈴薯燻肉、炒青菜、高麗菜魚丸湯、水果	高麗菜稀飯	√	√	√	√
6/13	四	玉米濃湯	滷肉飯、炒青菜、豆腐蛋花湯、水果	綠豆湯	√	√	√	√
6/14	五	煎餃 牛奶	白飯、炒青菜、糖醋里肌、金針菇大骨湯、水果	肉絲麻油麵線	√	√	√	√
6/17	一	水餃蛋花湯	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	薏仁湯	√	√	√	√
6/18	二	饅頭 牛奶	高麗菜肉羹飯、水果	貢丸冬粉湯	√	√	√	√
6/19	三	小白菜雞絲蛋麵	五穀飯、滷海帶豆干、炒青菜、芹菜貢丸湯、水果	小西點豆漿	√	√	√	√
6/20	四	蛋餅牛奶	鮮蔬炒麵條、冬瓜蛤蜊湯、水果	吻仔魚豆腐羹	√	√	√	√
6/21	五	廣東粥	白飯、滷雞腿、炒青菜、豆腐味噌湯、水果	仙草蜜	√	√	√	√
6/24	一	陽春麵	白飯、香滷豬排、炒青菜、絲瓜蛋花湯、水果	芋園甜湯	√	√	√	√
6/25	二	銀絲卷 牛奶	什錦炒烏龍麵、薑絲蛤蜊湯、水果	油豆腐白菜魚丸湯	√	√	√	√
6/26	三	冬菜細粉	五穀飯、馬鈴薯燻肉、炒青菜、鮮筍湯、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
6/27	四	蔬菜粿仔湯	咖哩雞肉飯、黃瓜大骨湯、水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
6/28	五	葡萄吐司牛奶	白飯、香煎鮮魚、炒青菜、山藥排骨湯、水果	水餃蔬菜湯	√	√	√	√