

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園 113 年 05 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	蔬菜	魚肉豆蛋類	水果
5/1	三		五一勞動節放假					
5/2	四	小籠包 豆漿	豬肉燴飯、金針菇湯、水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	
5/3	五	蕃薯粥、肉燥	白飯、肉燥滷蛋、青脆時蔬、薑絲蛤蜊湯、水果	小餐包、牛奶	✓	✓	✓	
5/6	一	草莓吐司、豆漿	白飯、瓜仔肉燥、炒青菜、大黃瓜排骨湯、水果	油豆腐白菜蛋花湯	✓	✓	✓	
5/7	二	翡翠什錦羹	咖哩雞飯、蘿蔔大骨湯、水果	西米露	✓	✓	✓	
5/8	三	花捲饅頭牛奶	白飯、滷海帶豆干、炒青菜、香菇雞湯、水果	切仔麵	✓	✓	✓	
5/9	四	餛飩蛋花湯	台式炒麵、芹菜貢丸湯、水果	小西點豆漿	✓	✓	✓	
5/10	五	吐司夾蛋、牛奶	白飯、馬鈴薯悶肉、季節青菜、竹筍排骨湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	
5/13	一	黑輪湯	白飯、筍乾滷肉、炒青菜、冬瓜湯、水果	饅頭、牛奶	✓	✓	✓	
5/14	二	冬菜細粉	滷肉飯、炒青菜、金針菇湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	
5/15	三	銀絲卷豆漿	白飯、香滷雞腿、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	
5/16	四	湯餃	海鮮烏龍湯麵、水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	
5/17	五	蔬菜滑蛋粥	白飯、雞肉絲、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	奶皇包牛奶	✓	✓	✓	
5/20	一	蛋餅 牛奶	白飯、豆腐滷肉、炒青菜、大頭菜湯、水果	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	
5/21	二	蔬菜濃湯	香菇肉羹飯、水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	
5/22	三	草莓吐司、豆漿	白飯、金針菇炒肉絲、炒青菜、蔬菜湯、水果	餛飩湯	✓	✓	✓	
5/23	四	筍絲肉粥	肉絲炒飯、小白菜蛋花湯、水果	南瓜牛奶	✓	✓	✓	
5/24	五	玉米濃湯	白飯、香菇肉燥、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	薏仁湯	✓	✓	✓	
5/27	一	饅頭豆漿	炒麵、雙色蘿蔔排骨湯、水果	餛飩湯	✓	✓	✓	
5/28	二	時蔬粿仔條	花生油飯、花椰菜湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	
5/29	三	玉米蛋餅、牛奶	白飯、香菇肉燥、炒青菜、味噌湯、水果	海鮮粥	✓	✓	✓	
5/30	四	冬菜細粉	海帶滷肉飯、炒青菜、高麗菜湯、水果	小餐包、牛奶	✓	✓	✓	
5/31	五	小籠包、豆漿	五穀飯、香滷豬排、炒青菜、鮮筍湯、水果	小白菜雞絲蛋麵	✓	✓	✓	