

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園

114 學年度 作息時間表 (大中小)

星期 時間	一	二	三	四	五
7:30~8:20	入園、自由探索、個別活動、師生互動				
8:20~9:00	營養早餐、團體活動				
9:00~10:00	課程教學活動 (協同教學、團體討論、戶外教學...)				
10:00~10:40	戶外大肌肉活動				
10:40~11:40	課程教學活動 (學習區活動、分組活動、小組活動、分享活動)				
11:40~12:10	營養午餐				
12:10~12:40	梳洗刷牙				
12:40~14:10	甜蜜午憩				
14:10~14:30	生活自理/常規				
14:30~15:30	全園團體活動(宣導、慶生、體能、品格教育、生命教育...) 繪本故事、音樂欣賞				
15:30~16:00	點心時間				
16:00~	放學 課後延拖 VS. 親師溝通				

附註：\*教師視幼兒學習實際情況，彈性調整作息時間。

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立震旦幼兒園

114 學年度 作息時間表 (幼幼)

星期 時間	一	二	三	四	五
7:30~8:20	入園、自由探索、個別活動、師生互動				
8:20~9:00	營養早餐、團體活動				
9:00~9:50	課程教學活動 (協同教學、團體討論、戶外教學...)				
9:50~10:30	戶外大肌肉活動				
10:30~11:20	課程教學活動 (學習區活動、分組活動、小組活動、分享活動)				
11:20~12:10	營養午餐				
12:10~12:40	梳洗刷牙				
12:40~14:40	甜蜜午憩				
14:40~15:00	生活自理/常規				
15:00~15:30	全園團體活動(宣導、慶生、體能、品格教育、生命教育...) 繪本故事、音樂欣賞				
15:30~16:00	點心時間				
16:00~	放學 課後延拖 VS. 親師溝通				

附註：\*教師視幼兒學習實際情況，彈性調整作息時間。